



お薬のみ忘れ

うっかりさん カレンダー

2011年12月

おなまえ

日 月 火 水 木 金 土

1

朝・昼
夕・寝る前

2

朝・昼
夕・寝る前

3

朝・昼
夕・寝る前

4

朝・昼
夕・寝る前

5

朝・昼
夕・寝る前

6

朝・昼
夕・寝る前

7

朝・昼
夕・寝る前

8

朝・昼
夕・寝る前

9

朝・昼
夕・寝る前

10

朝・昼
夕・寝る前

11

朝・昼
夕・寝る前

12

朝・昼
夕・寝る前

13

朝・昼
夕・寝る前

14

朝・昼
夕・寝る前

15

朝・昼
夕・寝る前

16

朝・昼
夕・寝る前

17

朝・昼
夕・寝る前

18

朝・昼
夕・寝る前

19

朝・昼
夕・寝る前

20

朝・昼
夕・寝る前

21

朝・昼
夕・寝る前

22

朝・昼
夕・寝る前

23

朝・昼
夕・寝る前

24

朝・昼
夕・寝る前

25

朝・昼
夕・寝る前

26

朝・昼
夕・寝る前

27

朝・昼
夕・寝る前

28

朝・昼
夕・寝る前

29

朝・昼
夕・寝る前

30

朝・昼
夕・寝る前



31

朝・昼
夕・寝る前

このカレンダーの使い方

10

朝・昼
夕・寝る前

1. お薬を飲んだら ○ を入れましょう。
2. 1日ちゃんと飲めたら日付に  を入れて自分を褒めてあげましょう!
3. 1ヶ月たったら、 がいっぱい!



オーベル薬局

OHBELL-PHARMACY <http://www.ohbell.com>

お薬の質問はオーベル薬局永山店まで

TEL 0166-40-2270

FAX 0166-40-2271